

## Birkat Ha'aretz (egalitarian)

Nodeh l'cha Adonai Eloheinu,  
al she-hinchalta la-avoteinu v'imoteinu  
eretz chemda tovah ur-chava.  
V'al she-hotzeitanu  
Adonai Eloheinu mei-eretz mitzrayim,  
uf-ditanu mibeit avadim,  
v'al brit'cha she-chatamta biv-sareinu,  
v'al torat-cha she-limad-tanu,  
v'al chukecha she-hodatanu,  
v'al chayim, chein va-chesed she-chonantanu,  
v'al achilat mazon  
she-ata zan um-farneis otanu tamid,  
b'chol yom uv'chol eit uv'chol sha'ah.

V'al hakol Adonai Eloheinu anachnu modim lach,  
um-varchim otach,  
yitbarach shimcha b'fi kol chai tamid l'olam va-ed.  
Kakativ:  
v'achalta v'savata,  
uveirachta et Adonai Elohecha,  
al ha-aretz hatova asher natan lach.  
Baruch atah Adonai,  
al ha-aretz v'al hamazon.

## ברכת הארץ (שקשור לשוויון זכויות)

נוֹדֵה לְךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ,  
עַל שֶׁהִנְחַלְתָּ לְאַבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ  
אֶרֶץ חֲמֻדָּה טוֹבָה וְרַחֲבָה.  
וְעַל שֶׁהוֹצֵאתָנוּ  
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,  
וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עֲבָדִים,  
וְעַל בְּרִיתְךָ שֶׁחָתַמְתָּ בְּבִשְׁרָנוּ,  
וְעַל תּוֹרַתְךָ שֶׁלַּמְדָּתָנוּ,  
וְעַל חֻקֶּיךָ שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ,  
וְעַל חַיִּים חַן וְחֶסֶד שֶׁחֻנַּנְתָּנוּ,  
וְעַל אֲכִילַת מִזֶּזֶן  
שֶׁאַתָּה זֵן וּמְפַרְנֵס אוֹתָנוּ תָּמִיד,  
בְּכָל יוֹם וּבְכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה.

וְעַל כֹּל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹדִים לְךָ,  
וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ,  
יְתַבְרַךְ שִׁמְךָ בְּפִי כָל חַי תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.  
כְּכַתוּב,  
וְאָכַלְתָּ וּשְׂבַעְתָּ,  
וּבִרְכַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ,  
עַל הָאֶרֶץ הַטּוֹבָה אֲשֶׁר נָתַן לְךָ.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,  
עַל הָאֶרֶץ וְעַל הַמִּזֶּזֶן.